

Desarrollo Profesional a través de la UPR



Elba Caballero Cardona, MSN, RN

21 de febrero de 2020

Secretaria Auxiliar del Instituto de Desarrollo Profesional



GOBIERNO DE PUERTO RICO
Departamento de Educación



Universidad
de Puerto Rico



Agenda

8:00-8:15 am

8:15-9:00 am

9:00-10:00 am

10:00-10:15 am

10:15-11:00 am

11:00-11:45 am

(Práctica)

11:45 am – 12:00 pm

12:00-1:00 pm

1:00-3:00 pm

Registro y Pre-Prueba

Reconociendo la emergencia

Manejo de hemorragias

Receso

Manejo de quemaduras

Fracturas/Dislocaciones

Envenenamiento

Taller en periodo de almuerzo

Taller de CPR





Todo el mundo trata
de realizar algo
grande, sin darse
cuenta de que la vida
se compone de
cosas pequeñas.



Objetivos



Al completar la presentación los participantes:

- Mencionarán las situaciones de emergencias comunes y los pasos de activación del sistema de emergencia.
- Identificarán los signos de una emergencia médica.
- Aplicarán los pasos para la inmovilización de una fractura.
- Describirán el manejo de lesiones y quemaduras.
- Demostrarán los pasos de la RCP en el adulto.





INTRODUCCIÓN



Primero Auxilios – Ayuda inmediata que se le provee a una persona enferma, lesionada o accidentada en lo que recibe asistencia en centro de servicio médico u hospitalario.





Emergencia vs Urgencia



Tipos de emergencia



- Hemorragias
- Fracturas
- Envenenamiento
- Quemaduras severas
- Arresto cardiorrespiratorio



Activación Sistema de Emergencia

- 9-1-1
- Emergencias Médicas
- Policía
- Bomberos
- Centro de Control de Envenenamiento
 - **1800-222-1222**





Sistema de emergencias médicas



- Tipo de emergencia
- Lugar de la emergencia
- Numero de teléfono
- Cantidad de personas afectadas
- Atención médica ofrecida

Información Importante



Equipo



- Guantes
- Gazas
- Vendaje de gaza
- Vendaje elástico
- Tijeras
- Cinta adhesiva
- Vendaje triangular



Referencias



American Heart Association. (2018). Life if why. Recuperado de <http://international.heart.org/en>

González, L. (2015). Asociación Americana del Corazón., Primeros auxilios con RCP y AED., libro de estudiante.

Sikana education. (2018). Manejo de fracturas. Recuperado de <https://www.sikana.tv/en>.



GRACIAS!

Template de Presentación - DE



*“Sed ut perspiciatis unde omnis iste natus error sit voluptatem
accusantium doloremque laudantium, totam rem”*



GOBIERNO DE PUERTO RICO
Departamento de Educación



Universidad
de Puerto Rico

DE DEPARTAMENTO DE
EDUCACIÓN
GOBIERNO DE PUERTO RICO



Precauciones Universales



Elba Caballero Cardona, MSN, RN

21 de febrero de 2020

Secretaria Auxiliar del Instituto de Desarrollo Profesional



GOBIERNO DE PUERTO RICO
Departamento de Educación



Universidad
de Puerto Rico



Precauciones Universales







Lesson HS FA 10
First Aid Basics: Phoning for Help





Hemorragias

Elba Caballero Cardona, MSN, RN

21 de febrero de 2020

Secretaria Auxiliar del Instituto de Desarrollo Profesional



GOBIERNO DE PUERTO RICO
Departamento de Educación



Universidad
de Puerto Rico



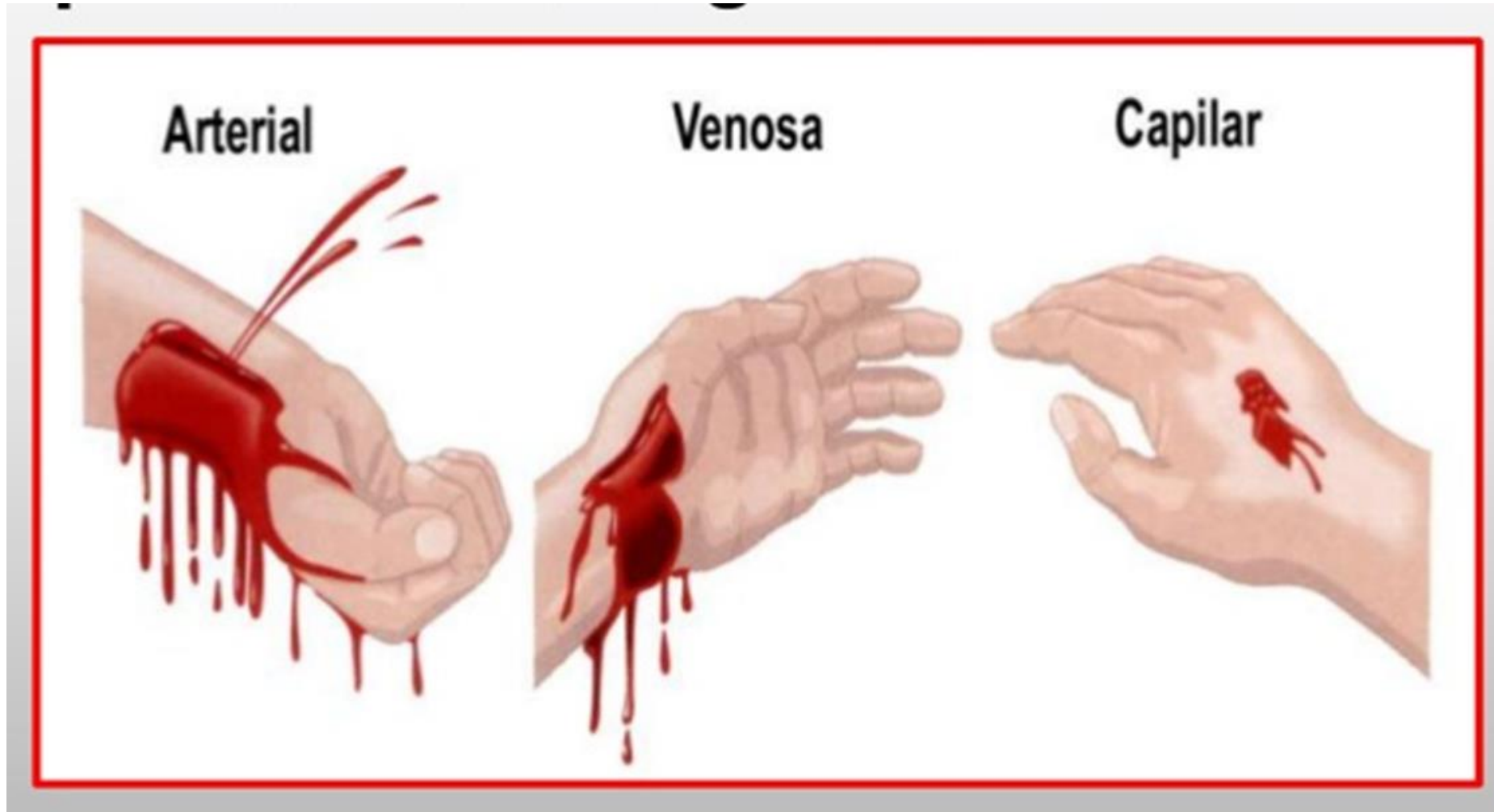
Hemorragias



Es salida de sangre excesiva desde el aparato circulatorio provocado por rotura de vasos sanguíneos como venas, capilares o arterias.



Tipos de Hemorragias



Manejo de Hemorragias

- ● Presión directa con gazas y vendaje de gazas



Manejo de Hemorragias

- ● ● Presión directa con gazas y vendaje de gazas



Manejo de Hemorragias



Torniquete



Hemorragia Nasal





Fracturas

Elba Caballero Cardona, MSN, RN

21 de febrero de 2020

Secretaria Auxiliar del Instituto de Desarrollo Profesional



GOBIERNO DE PUERTO RICO
Departamento de Educación



Universidad
de Puerto Rico

DE DEPARTAMENTO DE
EDUCACIÓN
GOBIERNO DE PUERTO RICO

Manejo de Fracturas



Signos

- Dolor
- Deformidad
- Cambio de color

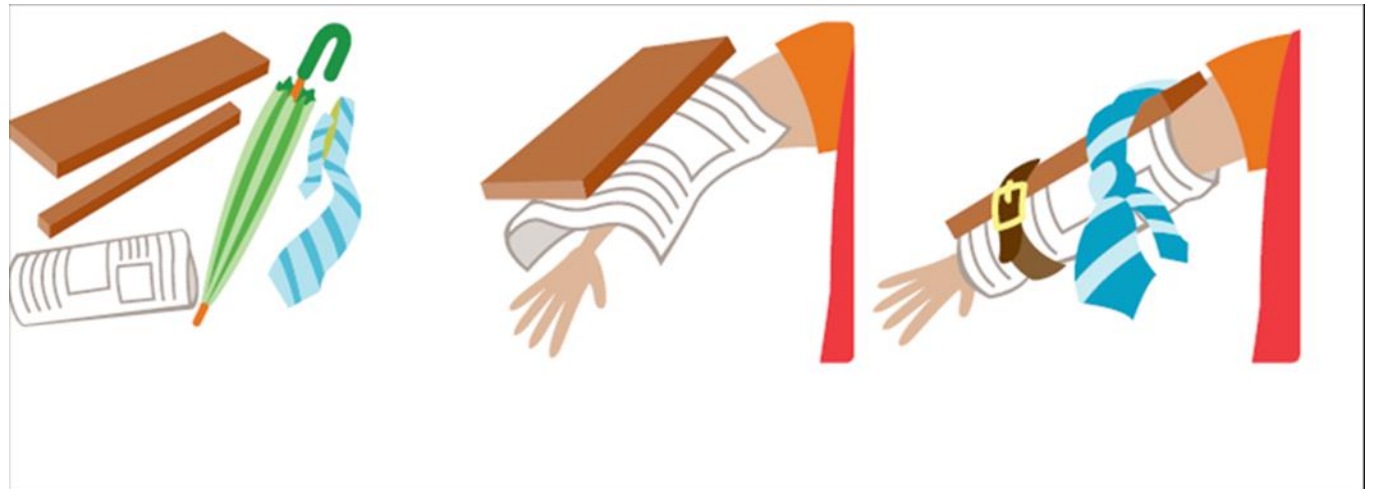


Tipos de Fracturas



Manejo de Fracturas

- Sostener la extremidad
- No permitir movimiento
- Utilizar un dispositivo plano para realizar la inmovilización
 - Revistas
 - Periódicos
 - Férula





Gobierno de Puerto Rico
Departamento de Educación



Universidad
de Puerto Rico

DEPARTAMENTO DE
EDUCACIÓN
GOBIERNO DE PUERTO RICO

Inmovilización del brazo

- ●
- Mantener la posición
- Colocar equipo inmovilizador (revista, periódico, madera)
- Utilizar vendaje elástico o pedazo de tela









Envenenamiento

Elba Caballero Cardona, MSN, RN

21 de febrero de 2020

Secretaria Auxiliar del Instituto de Desarrollo Profesional



GOBIERNO DE PUERTO RICO
Departamento de Educación



Universidad
de Puerto Rico



Riesgos de envenenamiento



Niños menores de 2 años:

- productos del hogar
- medicamentos



Riesgos de envenenamiento

- **Niños menores de 6 años:**

Cosméticos y productos de cuidado personal.

Sustancias de limpieza

Analgésicos.

Cuerpos extraños

Agentes tópicos



Niños boricuas se están intoxicando con “pods” de lavar ropa

PH Por Bárbara J. Figueroa Rosa / bfigueroa@primerahora.com
01/28/2015 | 00:00 a.m.

 Me gusta 10 406  Twitter  Compartir 1

A- A+



Otro dato importante es que una vez el niño entre en contacto con la cápsula debe ser cambiado de ropa y bañado con agua y jabón inmediatamente. (Archivo)

El pasado año el Centro de Envenenamiento recibió 6,291 llamadas de exposición, de éstas 518 correspondían a intoxicaciones con detergentes, en su mayoría menores.



Guía de prevención



Mantenga los medicamentos y productos tóxicos en su empaque original, donde los niños no puedan verlos ni obtenerlos.

Coloque el número de teléfono del centro nacional de control de intoxicaciones, **1-800-222-1222**, en o cerca de cada teléfono de su hogar y programe en su teléfono celular.



Guía de prevención



- Llame al 9-1-1 si tiene una emergencia por envenenamiento y su hijo se ha derrumbado o no respira.
- Lea la etiqueta del producto.
- Sigue las instrucciones de la etiqueta con cuidado y lea todas las advertencias al administrar medicamentos a los niños.



**TODOS ESTAMOS EN RIESGO
DE ENVENEMIENDO O INTOXICACIÓN.**



POISON
HelpTM
1-800-222-1222



GOBIERNO DE PUERTO RICO
Departamento de Educación



Universidad
de Puerto Rico

DE DEPARTAMENTO DE
EDUCACIÓN
GOBIERNO DE PUERTO RICO



Life is why







Resucitación Cardiopulmonar

Elba Caballero Cardona, MSN, RN

21 de febrero de 2020

Secretaria Auxiliar del Instituto de Desarrollo Profesional



GOBIERNO DE PUERTO RICO
Departamento de Educación



Universidad
de Puerto Rico



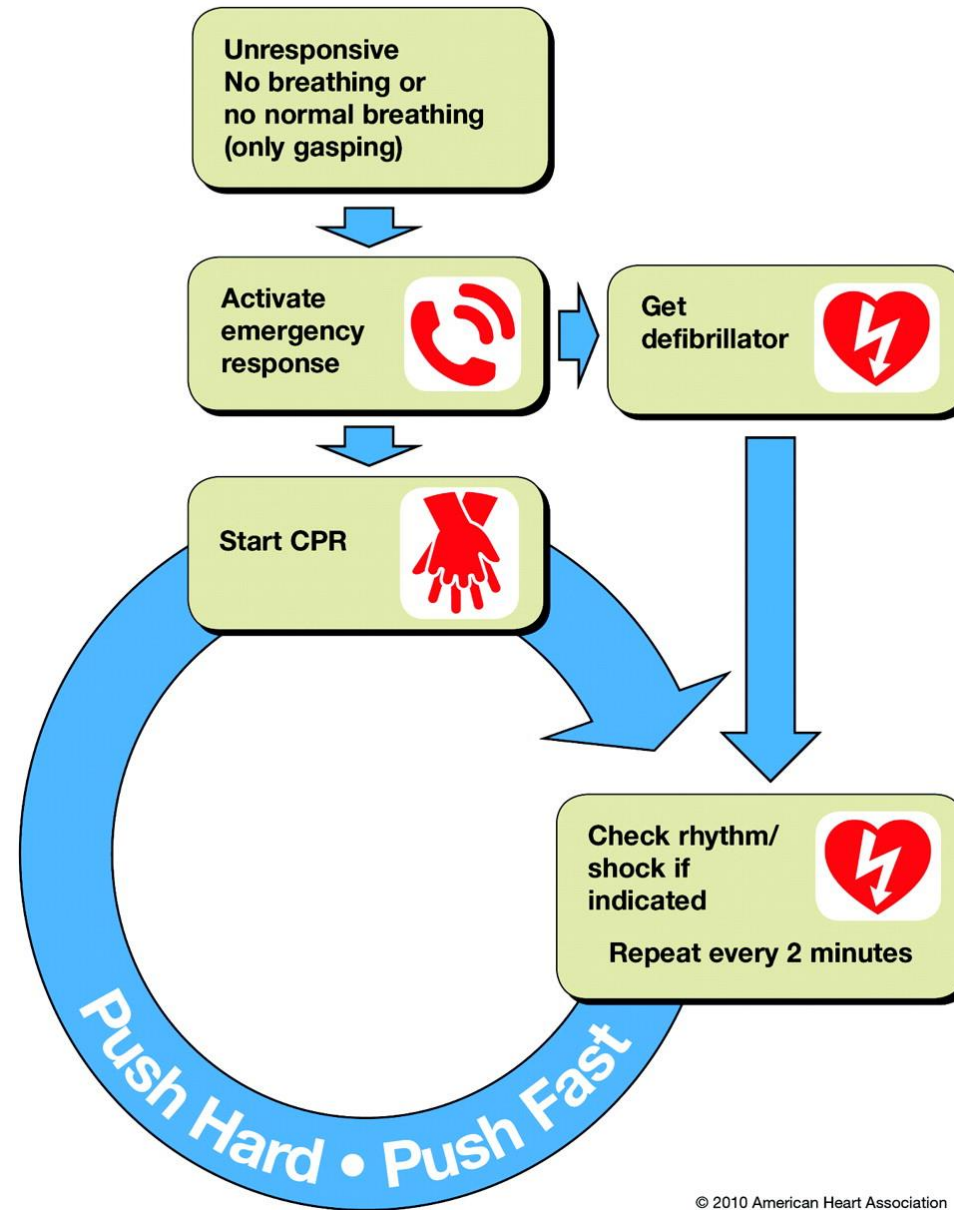
Cadena de supervivencia



Cadena de supervivencia



Simplified Adult BLS



RCP

- Sacudir los hombros
- Preguntar en voz alta:

¿Se encuentra bien?



Activación Sistema Emergencia



RCP eficaz

