

# Desarrollo Profesional a través de la UPR



Elba Caballero Cardona, MSN, RN

21 de febrero de 2020

Secretaria Auxiliar del Instituto de Desarrollo Profesional



GOBIERNO DE PUERTO RICO  
Departamento de Educación



Universidad  
*de* Puerto Rico



# Agenda

8:00-8:15 am

8:15-9:00 am

9:00-10:00 am

10:00-10:15 am

10:15-11:00 am

11:00-11:45 am

(Práctica)

11:45 am – 12:00 pm

12:00-1:00 pm

1:00-3:00 pm

Registro y Pre-Prueba

Reconociendo la emergencia

Manejo de hemorragias

Receso

Manejo de quemaduras

Fracturas/Dislocaciones

Envenenamiento

Taller en periodo de almuerzo

Taller de CPR





Todo el mundo trata  
de realizar algo  
grande, sin darse  
cuenta de que la vida  
se compone de  
cosas pequeñas.



# Objetivos



Al completar la presentación los participantes:

- Mencionarán las situaciones de emergencias comunes y los pasos de activación del sistema de emergencia.
- Identificarán los signos de una emergencia médica.
- Aplicarán los pasos para la inmovilización de una fractura.
- Describirán el manejo de lesiones y quemaduras.
- Demostrarán los pasos de la RCP en el adulto.





# INTRODUCCIÓN



**Primero Auxilios** – Ayuda inmediata que se le provee a una persona enferma, lesionada o accidentada en lo que recibe asistencia en centro de servicio médico u hospitalario.





# Emergencia vs Urgencia



# Tipos de emergencia



- Hemorragias
- Fracturas
- Envenenamiento
- Quemaduras severas
- Arresto cardiorrespiratorio



# Activación Sistema de Emergencia

- 9-1-1
- Emergencias Médicas
- Policía
- Bomberos
- Centro de Control de Envenenamiento
  - **1800-222-1222**





## Sistema de emergencias médicas



- Tipo de emergencia
- Lugar de la emergencia
- Numero de teléfono
- Cantidad de personas afectadas
- Atención médica ofrecida

# Información Importante



# Equipo



- Guantes
- Gazas
- Vendaje de gaza
- Vendaje elástico
- Tijeras
- Cinta adhesiva
- Vendaje triangular



# Referencias



American Heart Association. (2018). Life if why. Recuperado de <http://international.heart.org/en>

González, L. (2015). Asociación Americana del Corazón., Primeros auxilios con RCP y AED., libro de estudiante.

Sikana education. (2018). Manejo de fracturas. Recuperado de <https://www.sikana.tv/en>.



# GRACIAS!

Template de Presentación - DE



*“Sed ut perspiciatis unde omnis iste natus error sit voluptatem  
accusantium doloremque laudantium, totam rem”*



GOBIERNO DE PUERTO RICO  
Departamento de Educación



Universidad  
de Puerto Rico

**DE** DEPARTAMENTO DE  
**EDUCACIÓN**  
GOBIERNO DE PUERTO RICO



# Precauciones Universales



Elba Caballero Cardona, MSN, RN

21 de febrero de 2020

Secretaria Auxiliar del Instituto de Desarrollo Profesional



GOBIERNO DE PUERTO RICO  
Departamento de Educación



Universidad  
*de* Puerto Rico



# Precauciones Universales









# Hemorragias

Elba Caballero Cardona, MSN, RN

21 de febrero de 2020

Secretaria Auxiliar del Instituto de Desarrollo Profesional



GOBIERNO DE PUERTO RICO  
Departamento de Educación



Universidad  
*de* Puerto Rico



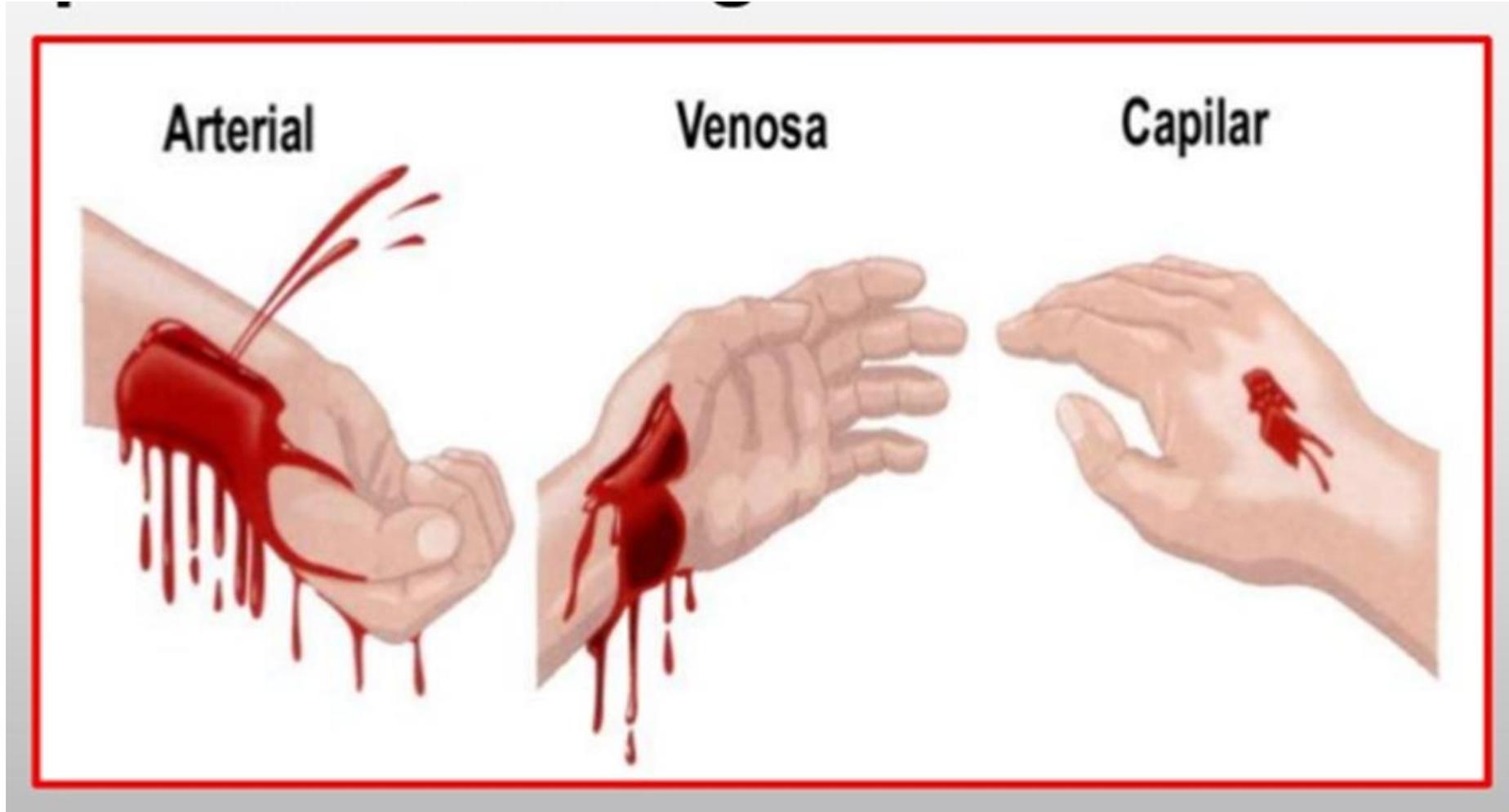
# Hemorragias



Es salida de sangre excesiva desde el aparato circulatorio provocado por rotura de vasos sanguíneos como venas, capilares o arterias.



# Tipos de Hemorragias



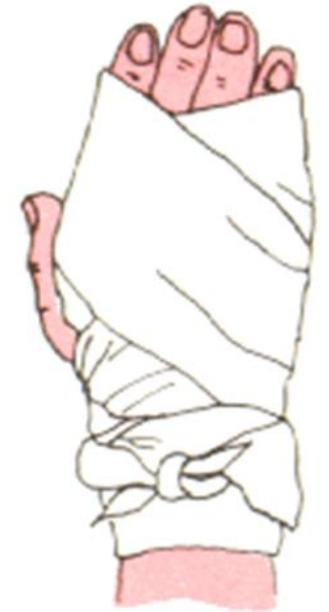
# Manejo de Hemorragias

- ● Presión directa con gazas y vendaje de gazas



# Manejo de Hemorragias

- ● Presión directa con gazas y vendaje de gazas



# Manejo de Hemorragias



## Torniquete



# Hemorragia Nasal





# Fracturas

Elba Caballero Cardona, MSN, RN

21 de febrero de 2020

Secretaria Auxiliar del Instituto de Desarrollo Profesional



GOBIERNO DE PUERTO RICO  
Departamento de Educación



Universidad  
*de* Puerto Rico



# Manejo de Fracturas



## Signos

- Dolor
- Deformidad
- Cambio de color

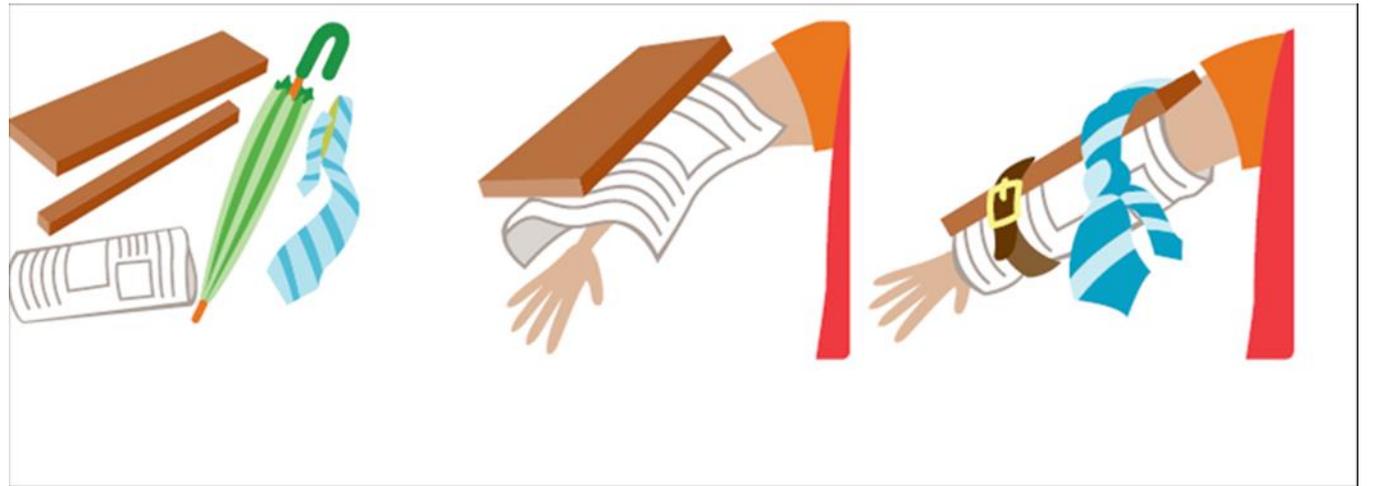


# Tipos de Fracturas



# Manejo de Fracturas

- Sostener la extremidad
- No permitir movimiento
- Utilizar un dispositivo plano para realizar la inmovilización
  - Revistas
  - Periódicos
  - Férula





GOBIERNO DE PUERTO RICO  
Departamento de Educación



Universidad  
de Puerto Rico

**DE** DEPARTAMENTO DE  
**EDUCACIÓN**  
GOBIERNO DE PUERTO RICO

# Inmovilización del brazo

- ●
- Mantener la posición
- Colocar equipo inmovilizador (revista, periódico, madera)
- Utilizar vendaje elástico o pedazo de tela







GOBIERNO DE PUERTO RICO  
Departamento de Educación



Universidad  
*de Puerto Rico*

**DE** DEPARTAMENTO DE  
**EDUCACIÓN**  
GOBIERNO DE PUERTO RICO



# Envenenamiento

Elba Caballero Cardona, MSN, RN

21 de febrero de 2020

Secretaria Auxiliar del Instituto de Desarrollo Profesional



GOBIERNO DE PUERTO RICO  
Departamento de Educación



Universidad  
*de* Puerto Rico



# Riesgos de envenenamiento



## Niños menores de 2 años:

- productos del hogar
- medicamentos



# Riesgos de envenenamiento

- **Niños menores de 6 años:**

Cosméticos y productos de cuidado personal.

Sustancias de limpieza

Analgésicos.

Cuerpos extraños

Agentes tópicos



# Niños boricuas se están intoxicando con “pods” de lavar ropa

**PH** Por Bárbara J. Figueroa Rosa / [bfigueroa@primerahora.com](mailto:bfigueroa@primerahora.com)  
01/28/2015 | 00:00 a.m.

 Me gusta 10 406  Twitter  Compartir 1

A- A+



Otro dato importante es que una vez el niño entre en contacto con la cápsula debe ser cambiado de ropa y bañado con agua y jabón inmediatamente. (Archivo)

El pasado año el Centro de Envenenamiento recibió 6,291 llamadas de exposición, de éstas 518 correspondían a intoxicaciones con detergentes, en su mayoría menores.



# Guía de prevención



Mantenga los medicamentos y productos tóxicos en su empaque original, donde los niños no puedan verlos ni obtenerlos.

Coloque el número de teléfono del centro nacional de control de intoxicaciones, **1-800-222-1222**, en o cerca de cada teléfono de su hogar y programe en su teléfono celular.



# Guía de prevención



- Llame al 9-1-1 si tiene una emergencia por envenenamiento y su hijo se ha derrumbado o no respira.
- Lea la etiqueta del producto.
- Sigue las instrucciones de la etiqueta con cuidado y lea todas las advertencias al administrar medicamentos a los niños.



**TODOS ESTAMOS EN RIESGO  
DE ENVENEMIENDO O INTOXICACIÓN.**



**POISON**  
**Help**<sup>TM</sup>  
**1-800-222-1222**



**GOBIERNO DE PUERTO RICO**  
Departamento de Educación



Universidad  
de Puerto Rico

**DE** DEPARTAMENTO DE  
**EDUCACIÓN**  
GOBIERNO DE PUERTO RICO



Life is why







# Resucitación Cardiopulmonar

Elba Caballero Cardona, MSN, RN

21 de febrero de 2020

Secretaria Auxiliar del Instituto de Desarrollo Profesional



GOBIERNO DE PUERTO RICO  
Departamento de Educación



Universidad  
*de* Puerto Rico



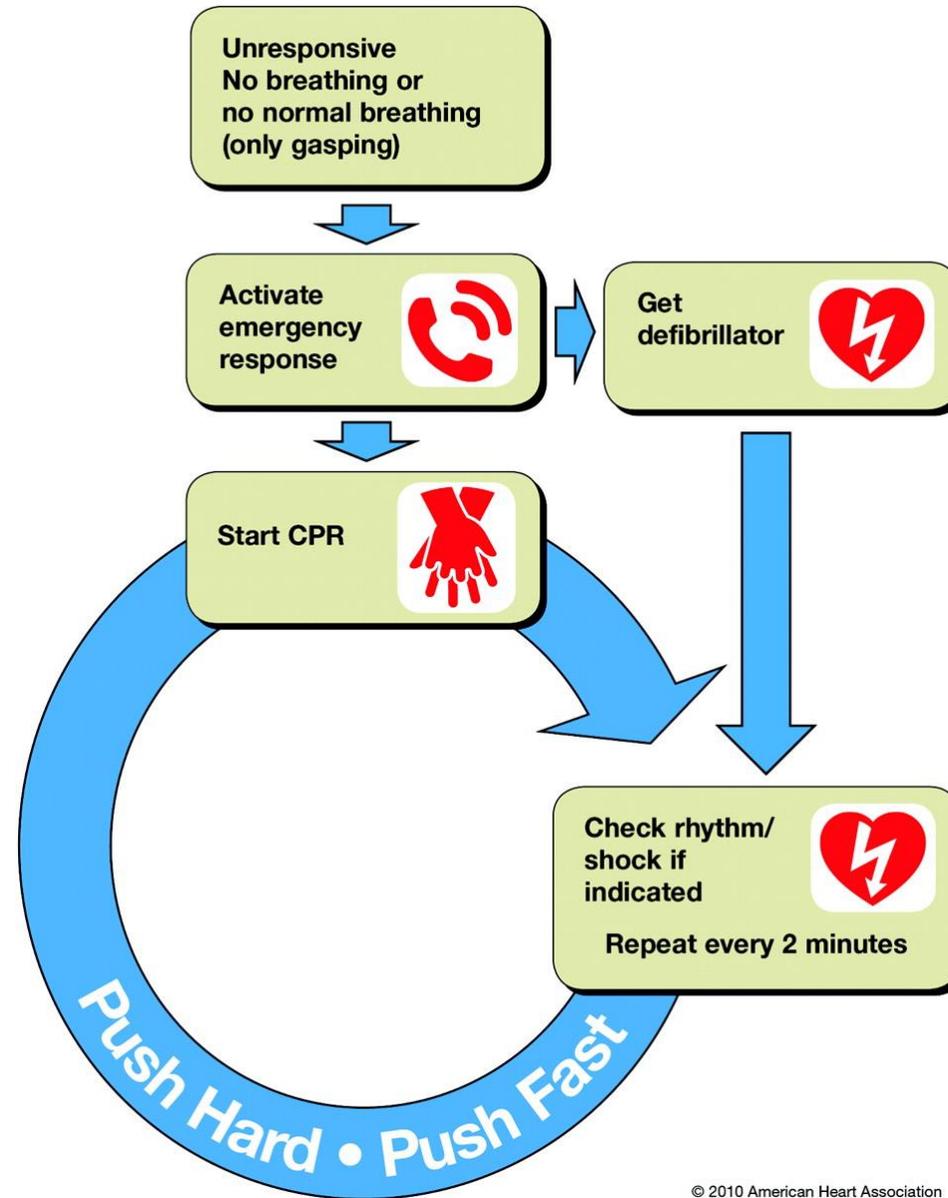
# Cadena de supervivencia



# Cadena de supervivencia



## Simplified Adult BLS



# RCP

- Sacudir los hombros
- Preguntar en voz alta:

¿Se encuentra bien?



# Activación Sistema Emergencia



# RCP eficaz

